

چگونه در امتحانات موفق شویم؟ فهمیدن سؤال نصف جواب است

يکي از مسائل اساسي در زمينه، موفقیت در امتحانات، به روش امتحان دادن مربوط مي شود. اکثر دانش آموزان و دانشجويان بر اين عقیده هستند که اولین انتخاب در امتحانات تستي، بهترين انتخاب است. در صورتیکه تحقیقات نشان میدهد که این عقیده صحیح نیست. در زیر به پاره ای از مسائل که با استفاده از تحقیقات روانشناختي به دست آمده اند و بر موفقیت در امتحانات موثرند پرداخته شده است.

1. زمان امتحان دادن را طوري تقسیم بندي کنید که طی دو سوم از مدتي که در اختیار دارید به پاسخ دادن به سوالات اختصاص یابد و يك سوم آن را به مرور کردن پاسخها بپردازید.

2. وقت خود را با فکر کردن در مورد سؤالهاي مشکل که جواب آنها را نمیدانید به هدر ندهید. در صورتیکه پاسخ سؤالي را نمیدانید، آن را علامت بزنید و به سؤال بعدي بپردازید. در پایان مي توانید به اینگونه سؤالها بیشتر فکر کنید و احتمالاً جواب آنها را بطور صحیح بدهید.

3. به منظور افزایش تمرکز، پس از دریافت برگه سؤالها، ابتدا با برگه ای که مخصوص پاسخهاست روي سؤالها را پوشانده و سپس شروع به خواندن سوالها و جواب دادن به آنها يکي پس از ديگري نمائید. اگر پاسخ سؤال اول را دانستید شروع بنوشتن آن بکنید، در غیر اینصورت به سؤال دوم بپردازید. بهتر است قبل از شروع به پاسخ دادن به سؤالها تمام آنها را بخوانید. زیرا این امر تمرکز شما را کاهش میدهد.

4. در شروع امتحان خودتان را با این جمله که (امتحان سخت است) نترسانید. بسیاری از دانش آموزان در همان لحظه ای که در حال خواندن سؤال هستند، پیش خودشان زیر لب تکرار میکنند که این سؤال سخت است. چنین دانش آموزاني هرگز نمي توانند بطور دقیق به سؤالها پاسخ دهند. بهتر آن است که در زمانیکه در حال خواندن سؤال هستید تمام تمرکز شما فقط بر روي سؤال باشد.

5. قبل از شروع کردن به پاسخ دادن به هر سؤال، آن را با دقت بخوانید و سعی کنید ابتدا دقیقاً بفهمید که چه موضوعي در سؤال مطرح شده است. اعتقاد بر این است که حدود پنجاه درصد از جواب در خود سؤال پنهان هست.

6. در صورتیکه سؤال را نمي فهمید، بهتر است از مراقبين جلسه توضیحاتي پیرامون آن بخواهید. حتي توضیحات بسیار مختصر هم میتواند مفید واقع شوند.

7. در صورتیکه در پایان جلسه امتحان وقت اضافه داشتید، بهتر است که جواب سؤالها را مرور کنید تا اگر اشکالي در آنها وجود دارد پیدا کنید و آنها را برطرف کنید.

8. هرگز براي خارج شدن از جلسه امتحان عجله نداشته باشید. بسیاری از دانش آموزان و دانشجويان محتویات کتاب را کاملاً فهمیده اند اما از آنجائي که در جلسه امتحان کمی عجله میکنند نمرات مطلوبي بدست نمي آورند.

از آنجائیکه پاره ای از امتحانات خصوصاً در دوره دبیرستان و دانشگاه به صورت تستي برگزار میشوند، در زیر نکات مهم و ضروري پیرامون اینگونه امتحانات ارائه گردیده است.

1. پس از خواندن سؤال ابتدا جواب سؤال را حدس بزنید و سپس به جوابهاي ارائه شده توجه کنید. اگر جوابي را که براي سؤال حدس زده اید در بین جوابهاي ارائه شده بود، با اطمینان کامل همان را انتخاب کنید و در پاسخنامه همان را علامت بزنید.

2. اگر در بین جوابهاي ارائه شده اولین آنها درست بود، به مابقي پاسخها هم توجه کنید. زیرا ممکن است در بین پاسخها دو جواب صحیح وجود داشته باشد که يکي از آنها کاملتر از ديگري است.

3. در مورد سؤالهاي مشکل و آنها که شك دارید، ابتدا جوابهايي که مطمئن هستید غلط است را حذف کنید و سپس به مقایسه مابقي جوابها و انتخاب کاملترین آنها بپردازید.

4. همیشه به این موضوع توجه داشته باشید که ممکن است پاسخ يك سؤال در ديگري پنهان باشد.

5. گاه گاهي چك کنید که مبدا جواب سؤالها را جابجا در برگه پاسخنامه علامت بزنید.

6. هرگاه لغاتي مانند (همیشه، اغلب، برخي اوقات، هرگز، تنها، فقط، باید، بطور لازم، بطور کامل، و...) در جمله بکار روند ممکن است معني جمله را عوض کنند. بنابراین همیشه به لغات کلیدی و حساس در جملات دقت بیشتری داشته باشید.

روزنامه همشهری